



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
بالتعاون مع فرقة بحث القياسات النفسية في الأوساط الرياضية
ينظمان

الملتقى الوطني الثالث حول:

النشاط البدني الرياضي والسمنة

17 أفريل 2018

بقاعة المحاضرات الكبرى: عمر حساسي



إشكالية الملتقى الوطني الثالث:

يعتبر النشاط البدني الرياضي احد الأشكال الراقية للظاهرة الحركية لدى الإنسان، وهو الأكثر تنظيماً، والوسيلة التي يعتمدها الكثيرون من اجل التخلص من المشكلات التي تعترض حياتهم، سواءا كانت نفسية أم بدنية.ومن أهم المشكلات التي تؤثر على الفرد من الناحية الجسمية والنفسية مشكلة السمنة التي تعد تراكم غير طبيعي في الوزن، كما يمكن للعامل النفسي أن

يعوض هذا النقص بالتناول المفرط للأكل يكون سببا في زيادة الوزن، حيث يحاول الشخص أن دون الشعور بذلك. ويعتبر النظام الغذائي وممارسة الأنشطة الرياضية بأنواعها المختلفة الحلان اللذان يساعدان على الوقاية والعلاج من مشكلة السمنة ومن هذا المنطلق نطرح الإشكال التالي: فيما يتمثل دور النشاط البدني الرياضي في التقليل من مشكلة السمنة؟

أهداف الملتقى

يهدف هذا الملتقى إلى:

1. معرفة أسباب حدوث السمنة.
2. معرفة التأثيرات الناجمة عن ظاهرة أو مرض السمنة.
3. معرفة الدور الفعال الذي تلعبه الممارسة الرياضية في الوقاية وعلاج السمنة.
4. اقتراح أهم الاستراتيجيات التي يمكن من خلالها تقادي السمنة أو العلاج منها.
5. الوصول إلى طرق علاجية ووقائية للحد من ظاهرة السمنة في المجتمع.

محاور الملتقى

- المحور الأول: النظام الغذائي والسمنة
- المحور الثاني: الصحة النفسية والسمنة

• المحور الثالث: الممارسة الرياضية والسمنة

• المحور الرابع: الأسرة والسمنة

• المحور الخامس: الاستراتيجيات الحديثة للحد من ظاهرة السمنة.

• الرئيس الشرفي للملتقى الوطني الثالث السيد رئيس الجامعة: البروفيسور احمد بوظرفاية
• المشرف العام للملتقى الوطني الثالث: مدير المعهد الدكتور: جعفر بوعروري

• رئيس الملتقى الوطني الثالث الدكتور: عيسى براهيم

• رئيس اللجنة العلمية ورئيس فرقة البحث للملتقى الوطني الثالث: الدكتور السعيد مزروع

• رئيس اللجنة التنظيمية للملتقى الوطني الثالث: الدكتور سليم بزيو

• أعضاء اللجنة العلمية للملتقى الوطني الثالث:

1. أ/د عبد اليمين بوداود - جامعة الجزائر

2. أ/د نبيلة ميموني - معهد دالي براهيم

3. أ/د محمد اكلي بن عكي - جامعة الجزائر

4. أ/د عمار رواب - جامعة بسكرة -

5. أ/د حميدي سامية - جامعة بسكرة -

6. أ/د فتحي بلغول - جامعة الجزائر 3 -

7. أ/د احمد بوسكرة - جامعة المسيلة -



8. اد/ فيصل قاسمي -جامعة تبسة-
9. اد/ احمد حمزة غضبان -جامعة الجزائر 3-
10. اد/ السعيد يحيياوي -جامعة باتنة-
11. اد/ عمر عمور -جامعة المسيلة -
12. اد/ هاني بن جدو بوطالبي -جامعة سطيف
13. اد/ بوعروري جعفر - جامعة بسكرة -
14. اد/ فاتح مزاري - جامعة البويرة -
15. اد/ بشير حسام -جامعة ام البواقي-
16. اد/ ولد حمو مصطفى- جامعة بومرداس-
17. اد/لوناس عبد الله- جامعة البويرة -
18. اد/علوان رفيق- جامعة البويرة -
19. اد/دشري حميد-جامعة بسكرة-
20. د/ عبد العزيز ساسي -جامعة البويرة

21. د/ بن بلس عبد اللطيف-جامعة بسكرة-
22. د/بريكي محمد الطاهر - جامعة الجزائر
23. د/ سعدي مصطفى - جامعة الجلفة-
24. د/حفيظ قميني -جامعة ام البواقي-
25. د/ مزيان بوحاج - جامعة البويرة -
26. د/ محمد يونسى - جامعة البويرة -
27. د/ محمد مجيدي -جامعة ورقلة-
28. أ.د/ سليم بزيو -جامعة بسكرة -
29. أ.د/ مزروع سعيد -جامعة بسكرة -
30. د/ بوكراتم بلقاسم جامعة خميس مليانة
31. /كواش منيرة - جامعة البويرة -
32. د/ منصورى نبيل - جامعة البويرة
33. /بن عبد الرحمان سيد علي- جامعة البويرة-
34. د/ سليمان بن عميروش -جامعة بسكرة -
35. د/ نصير فنوش -جامعة بسكرة -
36. د/دبلمي محمد - جامعة المسيلة -
37. د/سربوت عبد المالك جامعة الجلفة
38. د/ عبد القادر عثمانى -جامعة بسكرة -
39. د/ خليل ميراد -جامعة بسكرة -
40. د/ عبد المالك شتيوي -جامعة بسكرة -
41. د/ بلقاسم زموري -جامعة بسكرة -
42. د/ احمد لزنك -جامعة بسكرة -
43. د/ عادل بزيو -جامعة بسكرة -

44. د/ سعاد بن ققة -جامعة بسكرة -
45. د / ناصر زهوي - جامعة المسيلة -
46. د/ طيبي أحمد - جامعة الجلفة -
47. د/بن دقل رشيد - جامعة المسيلة-

➤ رئيس اللجنة التنظيمية: الدكتور بزيو سليم

➤ أعضاء اللجنة التنظيمية للملتقى الوطني

- | | |
|--------------------|-----------------|
| د-دحو بن يوسف | أ-دخية عادل |
| د-جمال باغقول | أ-احمد بن شعيب |
| د-خالد دحية | أ-ناصر بقار |
| د-عبد القادر حاجي | أ-شعيب دين |
| د-عيسى صواش | أ-ناصر قيدوم |
| أ-عبد الحليم بلوني | أ-عدة بن علي |
| أ-ميهوبي مراد | أ-عز الدين قدور |
| أ - جمالي مرابط | |

رئيس خلية الإعلام للملتقى الوطني: أ/ زيدان فاطمة

الزهراء

➤ أعضاء خلية الإعلام للملتقى الوطني:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| د/ حسناء صلحاوي | أ/ حساني مسعود |
| د/ نسيمة بومعراف | أ/ بن عيسى صابر |
| د/برجي هناء | أ/ سفيان حمداوي |
| أ/ هاجر زيدان | أ/مزاور محمد |
| أ/ لحرش محمد الوليد | أ / رابح حشاني |